

MICHEL ANGE

SECRET DE VIE

LE TEMPS



DIASPORAS

NOIRES

Collection



Consciences

Éditions DIASPORAS NOIRES

www.diasporas-noires.com

©Michel Ange 2019

ISBN version numérique : 9791091999915

ISBN version imprimée : 9791091999922

Date de publication numérique : Octobre 2019

Cette version numérique n'est pas autorisée pour l'impression

Mentions légales

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'Auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par le Code de la propriété intellectuelle.

L'éditeur accorde à l'acquéreur de ce livre numérique une licence d'utilisation sur ses propres ordinateurs et équipements mobiles jusqu'à un maximum de trois (3) appareils.

Toute cession à un tiers d'une copie de ce fichier, à titre onéreux ou gratuit, toute reproduction intégrale de ce texte, ou toute copie partielle sauf pour usage personnel, par quelque procédé que ce soit, sont interdites, et constituent une contrefaçon, passible des sanctions prévues par les lois de la propriété intellectuelle. L'utilisation d'une copie non autorisée altère la qualité de lecture de l'œuvre.

MICHEL ANGE

SECRET DE VIE : LE TEMPS

**L'apprentissage de la maîtrise du temps
pour gouverner votre vie**

ESSAI

**À CEUX QUI S'EXERCENT
À LA MAITRISE DE LA VIE**

SOMMAIRE

PRÉFACE.....	6
LE TEMPS.....	8
L'ORDRE DU TEMPS	11
LE GASPILLAGE DU TEMPS	14
LES AMIS.....	16
LA PRÉSERVATION DE LA SANTÉ.....	22
LES RELATIONS AMOUREUSES	28
LA TÉLÉVISION	35
LES RÉSEAUX SOCIAUX.....	39
COMMENT MAITRISER SON TEMPS.....	43
L'APPRENTISSAGE.....	47
PARDON ET HUMILITÉ	50
CONCENTRATION ET MOMENT PRESENT	53
LE SILENCE	57
LE BONHEUR	60
LES SACRIFICES POUR LA REUSSITE	63
COMBIEN Y A T'IL DE MORTS PARMIS LES VIVANTS, ET D'INTELLECTUELS MORTS PARMIS LES DIPLOMÉS ? ..	65
LE POUVOIR DE L'INTENTION.....	72
LE POUVOIR DU DÉTACHEMENT	76

PRÉFACE

J'ai été contraint à une triple lecture, afin et avant, de saisir et comprendre le sens que l'auteur donnait au temps, dans son écrit.

Il m'est apparu utile de revisiter certains instruments qui rendent le temps palpable au commun des mortels ; la montre, le chronomètre et le sablier.

L'écoulement du sable dans cet ancien mesureur, grave d'une façon indélébile dans nos consciences, l'inexorable passage du temps (effrayant, car on ne peut l'arrêter).

Son morcellement (secondes, minutes, heures, jours, mois, années, siècles, millénaires) l'a rendu consommable et toutes nos performances individuelles et collectives sont basées sur ce référentiel.

La datation d'un évènement est au cœur de l'activité humaine, notamment la navigation globale (tout déplacement, quel que soit le mode de transport utilisé) à l'aide d'un système de satellites, qui ouvre l'ère des voyages galactiques (visualisation sphérique du trafic autour du vaisseau spatial).

Hubble nous permet, aujourd'hui, d'admirer les évènements qui se sont déroulés au fond de l'univers, il y a de cela quelques millions d'années. L'espace-temps, une éternité !

Un présent, unique réalité imprégnant nos êtres, aboutissement d'un lointain passé et creuset des futurs possibles.

Pressés, nous sommes, et vouloir tout faire (vivre pleinement sans restriction) dans le temps qui nous est imparti, par cette mortelle condition, durant cet interlude conscient, qui sépare notre entrée (naissance) de notre sortie (mort) de la divine scène.

Jeunes, nous sommes appelés à concilier notre férocité impulsionnelle (du besoin de vivre et d'exister dans la limite du temps qui fuit) et l'impérieuse obligation de conservation de notre habitacle (la Terre), avec une gestion durable des ressources en épuisement.

Le drame est plus grand, pour les jeunes d'Afrique, d'utiliser ce temps si précieux pour sortir de la pauvreté et de la misère, de s'industrialiser sans reproduire les erreurs du passé et d'aller au développement durable avec une responsabilité sociale citoyenne bien partagée.

Que l'auteur, qui a encore du temps (le temps d'une vie), prenne le temps, de nous dire la bonne façon, de faire bon usage du temps qui passe et s'étiole intolérablement.

Emmanuel NGOMBET "DITUNGA OTSARO"

Incubateur d'abstractions positives prospectives.

LE TEMPS



Le temps est une notion importante de notre vie. Selon le contexte dans lequel on veut le comprendre, on peut lui donner plusieurs sens et définitions. Il peut correspondre au passé, au présent et au futur. Cependant il demeure inscrit dans l'histoire de l'Humanité. Je pense que le premier facteur ayant permis aux Hommes de mesurer le temps a été la prise de conscience de la séparation du jour et de la nuit. Ainsi, nous pouvons penser que les Hommes se sont évertués à vouloir maîtriser et quantifier l'écoulement du temps durant la nuit et durant le jour. Des outils formidables et bien réfléchis ont vu le jour pour aider l'Homme à avoir une indication du nombre de temps qui peut s'écouler lorsqu'il pratique une activité. De ces outils, celui qui attire le

plus mon attention est le sablier. Ce dernier met remarquablement en exergue le déroulement des instants symbolisés par les grains de sable. Le sable s'écoule grain par grain, instant par instant, jusqu'à ce que le sablier se vide. Ensuite, tel après une journée qui s'achève et une autre commence, on peut retourner le sablier pour recommencer à observer l'écoulement des grains. De nos jours sur tous nos appareils électroniques, l'heure est mentionnée. Chacun a accès librement à cette information à tout moment. Or la seule justification logique d'avoir développé des outils qui permettent de mesurer le temps, c'est de pouvoir maîtriser le temps et organiser ses journées. Une telle maîtrise devrait aboutir au bonheur quotidiennement. Tous ceux qui possèdent des montres devraient être capables de profiter pleinement de chaque moment de la journée, avec une intensité digne de la particularité et du caractère unique de chaque seconde. Le temps reste le même, mais les instants ne se ressemblent pas. La maîtrise du temps permet d'être heureux et d'organiser son quotidien. La notion de maîtrise du temps laisse penser que le temps est quelque chose de malléable, ce qui ne peut être le cas. Maîtriser le temps, revient à connaître la manière dont les heures défilent sur une horloge au fur et à mesure que le soleil se lève et se couche en laissant place à la lune continuellement. Par contre, maîtriser le temps pour réussir, c'est organiser sa journée par la connaissance de l'écoulement du temps, en faisant des activités qui vont nous amener à la réussite une priorité. Aussi, maîtriser le temps pour réussir et être heureux, c'est organiser sa journée de telle sorte que les activités qui nous rendent heureux et participent à notre réussite soient prioritaires. Par prioritaire, on entend un investissement particulier en temps. Le temps est une ressource des plus

rare, car tous les Hommes détiennent une part limitée de temps. L'investissement qu'on peut en faire ou la capacité à choisir le nombre de temps qu'on peut consacrer à un domaine de notre vie, déterminent ce que nous sommes et ce que nous serons. Le fruit de cet investissement peut être bien ou mauvais selon l'idée première et l'utilité d'une activité. Tout est bon, mais tout n'est pas utile, phrase très populaire qui résume la variabilité de l'utilité qu'on peut attribuer à une activité qui nous prend du temps. En cela, le plus important est que les activités pour lesquelles on consacre plus de temps, soient utiles. Avant d'aborder la notion d'utilité, il faut bien comprendre celle de l'organisation des tâches journalières, permettant de réussir et d'être heureux. Organiser revient aussi à ordonner la manière de consacrer aux différentes activités de notre vie, chaque moment de notre temps limité.